



LINE登録者限定

● 転職サイトに登録するのが不安な方へ ●

薬剤師転職サイト 登録前の安心ガイド

連絡・職場バレ・求人紹介の不安を整理して、
安心して転職相談を始めるための**無料ガイド**



連絡方法の
不安を解消



プライバシーを
しっかり保護



希望に合う求人を
丁寧にご提案

チェックリスト

- ☒ 希望の働き方
- ☒ 勤務地・通勤
- ☒ 年収・条件
- ☒ 職場の雰囲気
- ☒ スキル・キャリア
- ☐ その他不安なこと

LINE登録で
無料で
受け取れる
安心ガイド



薬剤師のための転職ブログ

ファマブロ

by ファマディー



はじめに

転職サイトに登録するのが不安なあなたへ

転職サイトに登録する前は、不安があっても当然です。

- ✔ しつこく連絡が来たらどうしよう。
- ✔ 今の職場に知られたら困る。
- ✔ 希望と違う求人ばかり紹介されたら嫌だ。
- ✔ 断りにくくなったらどうしよう。

そう感じる薬剤師さんは少なくありません。

でも、転職サイトは、無理に転職を決めるためのものではありません。

転職を前向きに考えている薬剤師が、自分の希望条件を整理し、条件に合う職場を探すための相談先です。

 **大切なのは、登録前に不安を整理しておくこと。**

このガイドでは、薬剤師が転職サイトに登録する前に感じやすい不安と、安心して相談を始めるための考え方をまとめました。



しつこい連絡が来ないか心配



プライバシーが守られるか不安



希望と違う求人を紹介されないか心配



断りにくくなるのが不安



自然な不安

不安があるのは、 慎重に考えている証拠です

転職は、薬剤師にとって大きな決断です。

- ✓ 年収。
- ✓ 人間関係。
- ✓ 通勤時間。
- ✓ 休み。
- ✓ 仕事内容。
- ✓ 職場の雰囲気。

どれか一つでも合わないと、入社後に後悔することがあります。
だからこそ、転職サイトに登録する前に不安になるのは**自然なこと**です。

不安があるからダメなのではありません。
むしろ、不安を整理しないまま進めてしまうほうが危険です。

登録前に、

1



何を相談したいのか。

2



どんな職場を
避けたいのか。

3



どんな条件なら
前向きに考えられるのか。

この3つを整理しておくと、**転職相談**はかなり進めやすくなります。



登録後の流れ

登録後は、 希望条件を伝えるところから 始まります

転職サイトに登録すると、一般的には担当者から連絡があり、希望条件の確認が行われます。

ここで大切なのは、最初から完璧な条件を決めておくことではありません。

- 今の職場で何が不満なのか。
- 次の職場で何を大切にしたいのか。
- 避けたい働き方は何か。
- 希望する年収や勤務条件はどのくらいか。

こうした内容を伝えることで、担当者も求人を提案しやすくなります。

登録は、いきなり応募するための行動ではありません。

自分の希望条件を伝え、転職活動を具体的に進めるための最初の相談です。



登録



担当者から
連絡



希望条件を
伝える



求人提案





連絡の不安

連絡方法は、 最初に希望を伝えておきましょう

転職サイトに登録する前に多い不安が、
連絡の多さです。

薬剤師は勤務中に電話へ出にくいことも多く、
突然の電話が負担になる方もいます。

その場合は、最初の連絡時に**希望を**
伝えておきましょう。

たとえば、

- ✓ 勤務中は電話に出にくいこと。
- ✓ 連絡しやすい時間帯。
- ✓ メールやLINE中心がよいこと。
- ✓ 急ぎで確認したい内容だけ
電話にしてほしいこと。

こうした希望は、**遠慮せず**伝えて大丈夫です。
転職活動は、担当者にすべて任せるものではありません。
自分の生活リズムに合わせて、無理なく相談できる形を
整えることが大切です。



希望を伝えることで、
連絡の**ストレスを減らし**、
スムーズにやり取りができます。

一言例文



勤務中は電話に出にくいため、
まずはメール中心でご連絡いただけると助かります。



職場バレの不安

職場に知られたくない不安は、 最初に伝えておきましょう

今の職場に転職活動を知られたくない。
これは、多くの薬剤師が感じる不安です。
特に、地域が狭い場合や、近隣の薬局・
ドラッグストアへの転職を考える場合は
慎重になります。

この不安がある場合は、**最初の相談時に
必ず伝えておきましょう。**

- ☒ 現職に知られたくないこと。
- ☒ 応募前に法人名や店舗名を確認したいこと。
- ☒ 近隣エリアは慎重に進めたいこと。
- ☒ 勝手に応募や推薦を進めてほしくないこと。

ここを先に伝えておくことで、
不要な不安を減らしやすくなります。

一言例文



現職に知られたくないため、
応募前には必ず法人名・店舗名を確認させてください。



求人紹介のズレを防ぐ

希望条件は、 優先順位をつけて 伝えましょう

希望と違う求人ばかり
紹介されたらどうしよう。

この不安もよくあります。

ただ、希望条件が曖昧なままだと、
担当者も提案しにくくなります。

大切なのは、**希望条件に
優先順位をつける**ことです。

たとえば、

1



年収を上げたい。
でも残業が多すぎる
職場は避けたい。

2



通勤時間を
短くしたい。
でも年収が大きく
下がるのは避けたい。

3



人間関係を
重視したい。
だから職場の雰囲気や
人員体制を確認したい。

このように伝えると、求人紹介のズレを減らしやすくなります。

優先したい条件：

1. _____
2. _____
3. _____

希望を整理・
するだけで、
理想の転職に
一步近づきます



断る不安

合わない求人に応募する必要はありません

紹介された求人を断りにくい。

そう感じる薬剤師さんもいます。

でも、希望に合わない求人無理に応募する必要はありません。

転職で大切なのは、担当者に気を使って進めることなく、
自分が納得できる職場を選ぶことです。

- ✓ 年収が合わない。
- ✓ 通勤が難しい。
- ✓ 勤務時間が合わない。
- ✓ 職場の雰囲気が不安。
- ✓ 仕事内容に違和感がある。

こうした理由があるなら、見送る判断をして大丈夫です。

ただし、断るときは理由を簡単に伝えると、

次の求人紹介の精度が上がりやすくなります。

一言例文



条件を確認しましたが、今回は希望と少し違うため見送ります。
次は通勤時間と勤務時間を重視して探したいです。

無理に
応募せず、
納得できる
転職を



次の一步

不安を整理できたら、 次は相談を始める準備です

転職サイトへの登録が不安なのは、自然なことです。

でも、不安を整理せずに一人で悩み続けると、

今の職場しか見えなくなってしまうことがあります。

転職を前向きに考えているなら、まずは**自分の希望条件を整理し、
相談できる状態を作ることが大切です。**

✓ 年収を上げたいのか。

✓ 人間関係を重視したいのか。

✓ 休みや勤務時間を整えたいのか。

✓ 今の職場では変わりにくい
悩みがあるのか。

ここが見えてくると、転職サイトにも相談しやすくなります。

登録は、転職活動を具体的に進めるための第一歩です。

不安を整理したうえで、**自分に合う転職サイトを選びましょう。**



自分に合う転職サイトを診断する >



薬剤師転職サイトを比較する >



おすすめ転職サイトを確認する >



- 登録したら怖いと思っていたけど、
- 最初に**希望や不安**を伝えればいいんだ。
- 自分に合う転職サイトを選んで、
- ちゃんと相談してみよう。



もっと深く整理したい方へ PDF教材のご紹介

このチェックリストで見えてきた不安や迷いを、
さらに具体的に整理したい方へ。目的に合わせて、
2つのPDF教材をご用意しています。



これは2つの異なるPDF教材です /



薬剤師転職 完全ロードマップ

迷いの整理から、求人選び、見学、面接、比較、内定判断まで。
転職活動全体を順番に整理したい方におすすめです。

購入者限定特典 7つの実践ワークシート

- ✔ 譲れない条件整理シート
- ✔ 危険求人チェックシート
- ✔ 応募候補整理シート
- ✔ 薬局見学実態確認メモシート
- ✔ 面接逆質問テンプレ30
- ✔ 応募先比較スコアシート
- ✔ 最終判断シート



転職活動全体を整理したい方へ

薬剤師転職完全ロードマップ
を見る



年収アップ交渉術

額面だけでなく、実質年収・住宅補助・手当・昇給まで見て、
納得できる条件を考えたい方におすすめです。

購入者限定特典 5ワークシート+スプレッドシート

- ✔ 内定承諾前・条件確認チェックシート
- ✔ 求人比較・実質年収シミュレーションシート
- ✔ 年収交渉前の自己整理ワーク
- ✔ 転職サイト担当者への相談テンプレ集
- ✔ 面接後・内定後の条件確認メール例文集
- ✔ 比較に使えるスプレッドシート (Excel / Google スプレッドシート)



年収や条件面で損したくない方へ

年収アップ交渉術を見る



セット購入なら、2つのPDFに加えて
両方の特典がすべて付きます。

全体設計も、年収交渉も、まとめて整理したい方は
「薬剤師転職 完全実践セット」もご確認ください。



薬剤師のための転職ブログ
ファマプロ by ファマディー

薬剤師転職
完全実践セットを見る

